

Beratung für trans und non-binäre Menschen

Unsere professionelle Beratung bietet anonyme und kostenlose psychologische Beratung für Menschen mit Fragen rund ums Thema Geschlecht, Identität und Transition an. Beratung für alle, die sich mit dem Thema «Geschlecht» zu folgenden Themen auseinandersetzen:

- **Identität:** Wer bin ich? Bin ich trans? Bin ich non-binär?
- **Lebensformen:** Wie möchte ich leben? Welche Möglichkeiten gibt es, mein Geschlecht zu leben? Wie ist die Situation bei medizinischen geschlechtsangleichenden Massnahmen? Was übernimmt die Krankenkasse? Wo finde ich kompetente Fachpersonen?
- **Coming-out:** Wie sage ich es meinen Eltern, meine*r Partner*in, meinen Vorgesetzten, meinem Team?
- **Vernetzung:** Wo kann ich andere trans Personen kennenlernen?
- **Psychologische Unterstützung:** Wenn du einfach jemanden zum Reden brauchst, der das Thema kennt und versteht, bist du ebenfalls richtig bei uns.

Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und kann auch komplett anonym stattfinden. Termine für persönliche Gespräche können bei Marc Inderbinen, MSc. Psychologe, (minderbinen@ahbb.ch) vereinbart werden. Wir beraten auch Angehörige und Fachpersonen welche Fragen zu trans, non-binär und/oder Geschlecht haben. Jeden ersten Mittwoch im Monat finden von 18 bis 21 Uhr persönliche Beratungen ohne Voranmeldung statt (walk-in).

Nächste Termine walk-in (18 bis 21 Uhr)

- ➔ Mittwoch, 06.07.22
- ➔ Mittwoch, 03.08.22
- ➔ Mittwoch, 07.09.22
- ➔ Mittwoch, 05.10.22
- ➔ Mittwoch, 02.11.22
- ➔ Mittwoch, 07.12.22

Aids-Hilfe beider Basel, Clarastrasse 4, Basel, 2. Stock